

Jadłospis za okres od 23 października do 27 października 2023

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
poniedziałek 23-10-2023	Chleb pełnoziarnisty 50g, masło 10g, pasta z tuńczyka z jajkiem i szczypiorkiem, ogórek zielony, herbata owocowa z miodem 200ml, jabłko, woda źródlana. (Alergeny:1,3,4)	Barszcz biały na wywarze drobiowym z ziemniakami i śmietaną 36% 300ml, makaron 40g, sos warzywno-pomidorowy z mięsem mielonym wieprzowym 150g, brokuł gotowany, kompot truskawkowy 200ml. (Alergeny:1,7,9)	Salatka owocowa, biszkopty.(Al:1)
wtorek 24-10-2023	Chleb pszenno-żytni 50g, polędwica drobiowa 20g, sałata zielona, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem 2% i miodem 200ml, sok jabłkowy tłoczony. (Alergeny:1,7)	Zupa z cukinii na wywarze drobiowym z makaronem 300ml, ziemniaki z koperkiem 200g, kotlet z indyka smażony w panierce 60g, mizeria ze śmietaną 18%, kompot wiśniowy 200ml. (Alergeny:1,3,7,9)	Deser monte (Al:7,8)
środa 25-10-2023	Chleb orkiszowy 50g, masło 10g, szynka wieprzowa, kiełki, papryka czerwona, bawarka z mlekiem 2% i miodem 200ml, gruszka, woda źródlana.(Al:1,7)	Zupa z ciecierzycy na wywarze drobiowym z ziemniakami i zieloną pietruszką 300ml, ryż z sosem jogurtowo-truskawkowym 150g, banan, kompot z owoców leśnych 200ml.(Alergeny:1,7,9)	Kanapka pszenna z masłem i serem żółtym, napar owocowy, jabłko.
czwartek 26-10-2023	Chleb słonecznikowy 50g, masło 10g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, herbata z cytryną i miodem 200ml, sok marchwiowy tłoczony.(Alergeny:1,3)	Zupa neapolitańska na wywarze drobiowym z makaronem i śmietaną 36% 300ml, kluski śląskie 100g, gulasz wołowy duszony 60g, sałatka z czerwonej kapusty 100g, kompot wieloowocowy 200ml.(Alergeny:1,3,9)	Mus owocowy, herbatniki.(Al:1)
piątek 27-10-2023	Bułka pszenna 50g, masło 10g, ser biały z miodem, kakao z mlekiem 2% 200ml, melon, woda źródlana. (Alergeny:1,7)	Krem z marchewki na wywarze drobiowym z groszkiem ptysiowym 300ml, ziemniaki z koperkiem 200g, paluszki rybne 60g, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem zielonym, kompot z czerwonej porzeczki 200ml. (Alergeny:1,3,4,9)	Babka cytrynowa (wyp. wł.), żurawina susz. herbata miętowa.

